

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

**Aikido** ab 15 Jahre AP: Martin Thoma, Tel. 08271-4246069  
**Dienstag**  
19.30 – 21.00 Uhr Gymnastikraum

**Badminton** ab ca. 6 Jahre AP: Ralf Grosschadl, Tel. 69687

**Dienstag**  
16.00 – 18.00 Uhr Schüler ab 10 Jahre TSG-Halle  
20.00 – 23.00 Uhr freies Training TSG-Halle  
**Freitag**  
21.00 – 23.00 Uhr freies Training TSG-Halle  
**Sonntag**  
18.00 – 20.00 Uhr freies Training TSG-Halle

**Basketball** AP: Ivan Derkac, Tel. 015234591085  
**Montag**  
17.00 – 18.00 Uhr Kinder gemischt TSG-Halle

**Tennis** AP: Elfriede Kastner Tel. 8857975

ab ca. Mitte April  
Montag – Sonntag Freiplätze geöffnet 08.00 – 21.00 Uhr

**Dienstag:**  
10.30 – 13.00 Uhr Herren 60 Plätze 3 + 4  
**Montag**  
17.00 – 19.00 Uhr Damen 40 Plätze 3 + 4

**Mittwoch:** Training mit Willi (im Beitrag enthalten)  
18.00 – 19.00 Uhr 11 x Übungseinheiten für alle Mitglieder ab 18 Jahre  
19.00 – 20.00 Uhr 11 x Leistungstennis für Mannschaften ab 18 plus Plätze 3 + 4

**Donnerstag:**  
10.30 – 13.00 Uhr Herrn 60 Plätze 3 + 4  
**Freitag/Samstag:**  
Nach Vereinbarung Gruppentraining Jugend Männlich/weiblich div. Plätze

**Trainerstunden:** Auskunft bei Tennisschule Willi,  
Inh. Vilislav Vassilev, Tel. 0173-3686264

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Fußball – Sommertrainingszeiten

Saison 2018/2019

### **1./2. Mannschaft**

Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr

Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr

Trainer: Markus Schaller

0176-61930508

### **A-Jugend**

Jahrgang 00/01

Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr

Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr

### **B-Jugend**

Jahrgang 02/03

auf Anfrage

### **C-Jugend**

Jahrgang 04/05

auf Anfrage

### **D1-Jugend**

Jahrgang 06/07

Montag 18.00 – 19.30 Uhr

Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr

### **E1-Jugend**

Jahrgang 08/09

Montag 17.30 – 19.00 Uhr

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr

### **E2-Jugend**

Jahrgang 08/09

Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr

Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr

### **F1-Jugend**

Jahrgang 10/11

Montag 17.00 – 18.30 Uhr

Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr

### **F2-Jugend**

Jahrgang 11/12

Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr

Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

### **Bambini**

Jahrgang 2012 und jünger

Bei den Bambini freuen wir uns über die Unterstützung der Eltern.

## Wintertraining

A-Jugend Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr Schiller-Schule

D1-Jugend Freitag 15.00 – 16.30 Uhr TSG-Halle

E1-Jugend Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr Birkenauschule

E2-Jugend Montag 18.00 – 19.30 Uhr Goethe-Schule

Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr Schiller-Schule

F1-Jugend Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr TSG-Halle

F2-Jugend Montag 18.00 – 19.30 Uhr Goethe-Schule

### **Ansprechpartner:**

**Jugendleiter Fußball**

Geschäftszimmer der TSG

**Miodrag Popovic**

**Tel. 0163-3939566**

Tel. 0821/701007

[info@tsg-augsburg.de](mailto:info@tsg-augsburg.de)

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Gewichtheben–Kraft und Fitness an Geräten

AP: Patrick Kaindl  
Kraftsport.tsgaugsburg@gmail.com

### Kraft & Fitness

<b>Donnerstag</b>	15.30 – 17.30 Uhr	Jakob Neumair jakob.neumair@web.de
<b>Montag</b>	18.00 – 19.30 Uhr	Hubert Gastl hubi1982@gmx.de

### KDK / Powerlifting

<b>Montag</b>	15.00 – 17.00 Uhr	Maximilian Ernst maximilian.ernst@gmx.de
---------------	-------------------	---

### Olympisches Gewichtheben

<b>Dienstag</b>	18.00 – 20.00 Uhr	Trainingstreff
-----------------	-------------------	----------------

### Kegeln

AP: Peter Wabich, Tel. 706210

<b>Dienstag</b>	16.00 – 19.00 Uhr	Aktive	Kegelbahn
<b>Mittwoch</b>	9.00 – 12.00 Uhr	Senioren	Kegelbahn
<b>Donnerstag</b>	15.00 – 24.00 Uhr	Aktive	Kegelbahn

### Leichtathletik

AP: Christina Smietana, Tel. 0176-99387409

#### **Sommer – ab ca. April**

##### **Montag**

18.00 – 19.30 Uhr Kinder/Jugend Marianna Bircher TSG-Sportplatz

##### **Donnerstag**

18.00 – 19.30 Uhr Kinder Marianna Bircher TSG-Sportplatz

#### **Wintertraining ab ca. November**

##### **Montag**

18.00 – 19.30 Uhr Kinder/Jugend Marianna Bircher Birkenauschule, Soldnerstraße

##### **Donnerstag**

16.30 – 18.00 Uhr Kinder/Jugend Marianna Bircher TSG Sporthalle

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Handball

AP: Willi Kubasta Tel. 496792

<b>Frauen 1</b>	ab Jahrgang 2000	
Mittwoch	19.15 – 20.45 Uhr	TSG-Halle
Freitag	20.00 – 21.15 Uhr	Waldorfschule
<b>Frauen 2</b>	ab Jahrgang 2000	
Mittwoch	19.15 – 20.45 Uhr	TSG-Halle
Donnerstag	19.30 – 21.00 Uhr	Waldorfschule
<b>weibl. C-Jugend</b>	Jahrgang 04/05	
<b>weibl. D/E-Jugend</b>	Jahrgang 06/07/08/09	
<b>männl. D/E-Jugend</b>	Jahrgang 06/07/08/09	
Mittwoch	16.15 – 17.30 Uhr	TSG-Halle
<b>Männer 1</b>	ab Jahrgang 2000	
Dienstag	19.45 – 21.15 Uhr	Waldorfschule
Mittwoch	20.45 – 22.15 Uhr	TSG-Halle
Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	TSG-Halle
<b>Männer 2</b>		
Mittwoch	20.45 – 22.15	TSG-Halle
<b>Männer AH</b>		
Mittwoch (Winter)	18.00 – 19.15 Uhr	TSG-Halle
Mittwoch (Juni-Sept)	19.00 – 20.30 Uhr	TSG-Platz

## Schützen

AP: Franz Schweiger 0179-6595001

### **Luftgewehr + -pistole 10 m**

Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Jugend
	20.00 – 22.30 Uhr	alle Klassen

### **Gewehr/Pistole Klein- und Großkaliber**

Dienstag und Freitag	20.00 – 22.30 Uhr
----------------------	-------------------

### **Outdoor Bogenschießen (im Winter im Schießstand)**

AP: Heribert Rampp 0163-9279281

Dienstag und Freitag	19.00 – 22.30 Uhr
Samstag nach Vereinbarung (je nach Witterung von März bis Oktober)	

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Ski und Berg

### **Dienstag – ganzjährig**

19.00 – 20.00 Uhr Skigymnastik Gerlinde Ander TSG-Halle

## Tischtennis

AP: Thomas Gaurieder 0170/3553835

### **Montag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler Christian Steinberger TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive TSG-Halle

### **Mittwoch**

09.00 – 11.30 Uhr Senioren TSG-Halle

### **Donnerstag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler Seyed F. Hojjat TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive TSG-Halle

## Taekwondo/Allkampf-Jitsu

AP: Thomas Wagner, Tel. 2722828

### **Mittwoch**

17.00 – 18.00 Teakwondo / Kinder ab 7 Jhr. TSG-Gym.-Raum

19.10 – 20.10 Teakwondo / Erwachsene TSG-Gym.-Raum

### **Samstag**

10.30 – 12.00 Uhr Taekwondo TSG- Gym.-Raum

### **Sonntag**

nach Absprache freies Training Allkampf

## Trend-Sport

AP: TSG 701007

Mai bis September

**Beachminton/Beachvolleyball/Streetbasketball** Tages- oder Saisonkarte

## Ringern

AP: Wolfgang Frank, Tel. 516903

### **Montag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler/innen TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive Wolfgang Frank TSG-Halle

### **Freitag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler/innen TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive Wolfgang Frank TSG-Halle

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Gymnastik – Turnen – Tanzen - für Kinder

AP: Brigitte Ripperger, Tel. 701007

### **Montag**

16.30 – 18.30 Uhr	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K-Übungen TSG-Halle	Theresa
17.30 – 19.30 Uhr	Rhythm. Gymnastik P-Übungen P 8 TSG-Halle	Uli, Theresa
18.00 – 19.00 Uhr	Rhythm. Gymnastik ca. 4 – 7 Jhr. Gymnastik-Raum	Christine, Michaela
18.00 – 19.30 Uhr	Rhythm. Gymnastik ca. 7 – 12 Jhr. Gymnastik-Raum P-Übungen P4-7	Uli, Vicky
18.30 – 20.00 Uhr	Rhythm. Gymnastik P-Übungen P9 TSG-Halle	Theresa

### **Dienstag**

17.30 – 18.30 Uhr	Kleinkinderturnen ca. 4 – 6 Jhr. TSG-Halle	Julia, Arno, Claudia, Olivia, Simon
18.00 – 19.00 Uhr	Einradfahren TSG-Halle	Hanna, Anna, Jasmin
17.00 – 18.00 Uhr	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K-Übungen Goethe-Schule	Theresa, Uli
18.15 – 20.00 Uhr	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe Goethe-Schule	Theresa, Uli
18.00 – 19.30 Uhr	Jugendtanzgruppe ca. 13 Jhr. Goethe-Schule	Uli
19.30 – 21.00 Uhr	„Saltantes“Tanzgruppe ca. 16 Jhr. Goethe-Schule	Uli

### **Donnerstag**

15.15 – 16.30 Uhr	Mutter/Vater/Kindturnen TSG-Halle	Nadine, Bettina
18.00 – 19.30 Uhr	Geräteturnen Mädchen ca.6 Jhr. TSG-Halle	Hanna, Lisa, Marita

### **Freitag**

18.00 – 19.30 Uhr	Geräteturnen Buben ca. 6 Jhr. TSG-Halle	Alexander, Stefan
18.00 – 19.00 Uhr	Tanzzwerges ca. 5 Jhr. Gymnastik-Raum	Bernadette
18.00 – 19.00 Uhr	Dancing-Teenies ca. 10 Jhr.	Uli
18.00 – 19.00 Uhr	Dancing-Kids. ca. 7 Jhr. TSG-Halle	Anna
19.00 – 20.30 Uhr	Gymnastik und Tanz ca. 13 Jhr. TSG-Halle	Uli

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Aerobic – Gymnastik – Fitness - für Erwachsene

AP: Brigitte Ripperger, Tel. 701007

### **Montag**

19.30 – 20.30 Uhr	Aerobic Gymnastik-Raum	Uli Korb
19.30 – 21.00 Uhr	Fitnessgym. für Sie und Ihn Birkenauschule	Gerlinde Ander
20.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz Gymnastik-Raum	Uli Korb

### **Dienstag**

17.30 – 18.30 Uhr	Body-Fit Gymnastik-Raum	Gabi Bergmann
19.00 – 20.00 Uhr	Skigymnastik TSG-Halle	Gerlinde Ander
19.00 – 20.00 Uhr	Männergymnastik TSG-Halle	Martin Eck
20.00 – 21.00 Uhr	Prellball/Faustball TSG-Halle	Martin Eck

### **Mittwoch**

18.00 – 19.00 Uhr	Power-Step-Aerobic Gymnastik-Raum	Uli Korb
-------------------	--------------------------------------	----------

### **Donnerstag**

10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik 60 + TSG-Halle	Brigitte Ripperger
18.30 – 19.30 Uhr	Step-Aerobic Gymnastik-Raum	Michaela Korb-Mayr
19.30 – 20.45 Uhr	Fitnessgym. für Sie und Ihn TSG-Halle	Gerlinde Ander

### **Freitag**

20.15 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz Gymnastik-Raum	Uli Korb
-------------------	--------------------------------------	----------

## Laufend Kurse (auch für Nichtmitglieder)

Kursbeginn unter Tel. 701007 erfragen

### **Montag**

09.00 – 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik/ Faszientraining Gymnastik-Raum	Brigitta
10.00 – 11.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik/ Faszientraining Gymnastik-Raum	Brigitta

### **Donnerstag**

15.15 – 16.30 Uhr	Mutter-Vater-Kind-Turnen TSG-Halle	Nadine, Bettina
17.00 – 18.00 Uhr	Yoga Luitpoldschule	Hermine Ackermann
17.00 – 18.15 Uhr	Yoga Gymnastik-Raum	Heike Frank

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Gesundheitssport – Anmeldung erforderlich

AP: TSG Tel. 701007

### Montag

09.00 – 10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik/ Faszientraining	Brigitta Gymnastikraum
10.00 – 11.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik/ Faszientraining	Brigitta Gymnastikraum

### Dienstag

18.00 – 19.00 Uhr	Wirbelsäulengym. präventiv	Gisela Weber TSG-Halle
-------------------	----------------------------	---------------------------

### Mittwoch

14.00 – 15.00 Uhr	Wirbelsäulengym. präventiv	Gisela Weber Gymnastik-Raum
19.00 – 20.00 Uhr	Wirbelsäulengym. präventiv	Gabi Bergmann Luitpoldschule

### Donnerstag

17.00 – 18.00 Uhr	Yoga-Kurs Luitpoldschule	Hermine Ackermann
17.00 – 18.15 Uhr	Yoga Gymnastik-Raum	Heike Frank

## Rehasport – Anmeldung erforderlich

### Dienstag

16.30 – 17.30 Uhr	ganzheitl. Gymnastik für Senioren (geeignet auch für Diabetiker)	Gabi Bergmann Gymnastikraum
19.00 – 20.00 Uhr	Koronar – nur mit ärztlicher Verordnung Zustimmung vom Arzt erforderlich	Gabi Bergmann Gymnastikraum

### Mittwoch – Anmeldung erforderlich

08.45 – 09.30 Uhr	sanfte Rückenfitness*	Sabine Spohr Gymnastikraum
09.45 – 10.30 Uhr	sanfte Rückenfitness*	Sabine Spohr Gymnastikraum

(\*Osteoporose/Wirbelsäulengym. – mit oder ohne Verordnung)