

Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

Aikido ab 15 Jahre AP: Martin Thoma, Tel. 08271-4246069
Dienstag
19.30 – 21.00 Uhr Gymnastikraum

Badminton ab ca. 6 Jahre AP: Ralf Grosschadl, Tel. 69687

Dienstag
16.00 – 17.30 Uhr Schüler ab 10 Jahre TSG-Halle
20.00 – 23.00 Uhr freies Training TSG-Halle

Freitag
20.00 – 23.00 Uhr freies Training TSG-Halle 2
21.00 – 23.00 Uhr freies Training TSG-Halle 1 + 2

Sonntag
18.00 – 20.00 Uhr freies Training TSG-Halle

Basketball AP: Ivan Derkac, Tel. 015234591085

Montag
17.00 – 18.00 Uhr Kinder gemischt TSG-Halle

Tennis AP: Elfriede Kastner Tel. 8857975

ab ca. Mitte April
täglich Freiplätze geöffnet 08.00 – 21.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
10.30 – 13.00 Uhr Herren 60 Plätze 3 + 4

Montag
17.00 – 19.00 Uhr Damen 40 Plätze 3 + 4

Samstag:
Ab 13.00 Uhr Training mit Willi (im Beitrag enthalten)

Freitag/Samstag:
Nach Vereinbarung Gruppentraining Jugend
männlich/weiblich div. Plätze

Trainerstunden: Auskunft bei Tennisschule Willi,
Inh. Vilislav Vassilev, Tel. 0173-3686264

Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

Fußball – Trainingszeiten „außen“ Saison 2019/2020

1./2. Mannschaft

Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr

A-Jugend Jahrgang 01/02 auf Anfrage

B-Jugend Jahrgang 03/04 auf Anfrage

C-Jugend Jahrgang 05/06
Montag 18.00 – 19.30 Uhr
Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr

D-Jugend Jahrgang 07/08 auf Anfrage

E1-Jugend Jahrgang **09/10**
Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr
Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr

E2-Jugend Jahrgang 09/10
Montag 16.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr

E3-Jugend Jahrgang **09/10** auf Anfrage

F1-Jugend Jahrgang 11/12
Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr
Freitag 16.30 – 18.00 Uhr

F2-Jugend Jahrgang 11/12/13
Montag 16.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

Bambini Jahrgang 2013 und jünger
Montag 16.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr

Bei den Bambini freuen wir uns über die Unterstützung der Eltern.

Ansprechpartner:

Jugendleiter Fußball

Geschäftszimmer der TSG

Danilo „Dino“ Berchtold
Tel. 0172/8660897
tsg-dino@gmx.de
Tel. 0821/701007
info@tsg-augsburg.de

Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

Gewichtheben–Kraft und Fitness an Geräten

AP: Patrick Kaindl
Kraftsport.tsgaugsborg@gmail.com

Kraft & Fitness

Montag	18.00 – 19.30 Uhr	Hubert Gastl Hubi1982@gmx.de
Donnerstag	15.30 – 17.30 Uhr	Jakob Neumair jakob.neumair@web.de

KDK / Powerlifting

Montag	15.00 – 17.00 Uhr	Maximilian Ernst maximilian.ernst@gmx.de
---------------	-------------------	---

Olympisches Gewichtheben

Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	Trainingstreff
-----------------	-------------------	----------------

Kegeln

AP: Peter Wabich, Tel. 706210

Dienstag	16.00 – 19.00 Uhr	Aktive	Kegelbahn
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr	Senioren	Kegelbahn
Donnerstag	15.00 – 24.00 Uhr	Aktive	Kegelbahn

Leichtathletik

AP: Christina Smietana, Tel. 0176-99387409

Sommer – ab ca. April

Montag

18.00 – 19.30 Uhr	Kinder/Jugend	Marianna Bircher	TSG-Sportplatz
-------------------	---------------	------------------	----------------

Donnerstag

18.00 – 19.30 Uhr	Kinder	Marianna Bircher	TSG-Sportplatz
-------------------	--------	------------------	----------------

Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

Handball

AP: Willi Kubasta Tel. 496792

Frauen 1	ab Jahrgang 2000	
Mittwoch	19.15 – 20.45 Uhr	TSG-Halle
Freitag	20.00 – 21.15 Uhr	Waldorfschule
Frauen 2	ab Jahrgang 2000	
Mittwoch	19.15 – 20.45 Uhr	TSG-Halle
Donnerstag	19.30 – 21.00 Uhr	Waldorfschule
weibl. C-Jugend	Jahrgang 04/05	
weibl. D/E-Jugend	Jahrgang 06/07/08/09	
männl. D/E-Jugend	Jahrgang 06/07/08/09	
Mittwoch	16.15 – 17.30 Uhr	TSG-Halle
Männer 1	ab Jahrgang 2000	
Dienstag	19.45 – 21.15 Uhr	Waldorfschule
Mittwoch	20.45 – 22.15 Uhr	TSG-Halle
Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	TSG-Halle
Männer 2		
Mittwoch	20.45 – 22.15	TSG-Halle
Männer AH		
Mittwoch (Winter)	18.00 – 19.15 Uhr	TSG-Halle
Mittwoch (Juni-Sept)	19.00 – 20.30 Uhr	TSG-Platz

Schützen

AP: Franz Schweiger 0179-6595001

Luftgewehr + -pistole 10 m

Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Jugend
	20.00 – 22.30 Uhr	alle Klassen

Gewehr/Pistole Klein- und Großkaliber

Dienstag und Freitag	20.00 – 22.30 Uhr
----------------------	-------------------

Outdoor Bogenschießen (im Winter im Schießstand) AP: Heribert Rampp 0163-9279281

Dienstag und Freitag	19.00 – 22.30 Uhr
Samstag nach Vereinbarung (je nach Witterung von März bis Oktober)	

Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

Ski und Berg

Dienstag – ganzjährig

19.00 – 20.00 Uhr Skigymnastik Gerlinde Ander TSG-Halle

Tischtennis

AP: Thomas Gaurieder 0170/3553835

Montag

18.00 – 19.30 Uhr Schüler Christian Steinberger TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive TSG-Halle

Mittwoch

09.00 – 11.30 Uhr Senioren TSG-Halle

Donnerstag

18.00 – 19.30 Uhr Schüler Seyed F. Hojjat TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive TSG-Halle

Taekwondo/Allkampf-Jitsu

AP: Thomas Wagner, Tel. 2722828

Mittwoch

17.00 – 18.00 Teakwondo / Kinder ab 7 Jhr. TSG-Gym.-Raum

19.10 – 20.10 Teakwondo / Erwachsene TSG-Gym.-Raum

Samstag

10.30 – 12.00 Uhr Taekwondo TSG- Gym.-Raum

Sonntag

nach Absprache freies Training Allkampf

Trend-Sport

AP: TSG 701007

Mai bis September

Beachminton/Beachvolleyball/Streetbasketball Tages- oder Saisonkarte

Ringern

AP: Wolfgang Frank, Tel. 516903

Montag

18.00 – 19.30 Uhr Schüler/innen TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive Wolfgang Frank TSG-Halle

Freitag

18.00 – 19.30 Uhr Schüler/innen TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive Wolfgang Frank TSG-Halle

Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

Gymnastik – Turnen – Tanzen - für Kinder

AP: Brigitte Ripperger, Tel. 701007

Montag

16.30 – 18.30 Uhr	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K-Übungen TSG-Halle	Theresa
17.30 – 19.30 Uhr	Rhythm. Gymnastik ab ca. 13 Jhr. P-Übungen P 8 TSG-Halle	Uli und Theresa
18.00 – 19.00 Uhr	Rhythm.Gymnastik ab 4 Jhr. Gymnastik-Raum	Christine u. Michaela
18.00 – 19.30 Uhr	Rhythm.Gymnastik ab 7 Jhr. Gymnastik-Raum P-Übungen P4-7	Uli u. Theresa
18.30 – 20.00 Uhr	Rhythm. Gymnastik ab ca. 15 Jhr. P-Übungen P9 TSG-Halle	Theresa + Vicky

Dienstag

17.30 – 18.30 Uhr	Kleinkinderturnen ca. 4 – 6 Jhr. TSG-Halle	Claudia, Olivia, Arno, Markus, Simon
18.00 – 19.00 Uhr	Einradfahren TSG-Halle	Hanna
18.00 – 20.00 Uhr	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K Goethe-Schule	Theresa und Uli
19.30 – 21.00 Uhr	„Saltantes“Tanzgruppe ca. 16 Jhr. Goethe-Schule	Uli

Donnerstag

15.15 – 16.30 Uhr	Mutter/Vater/Kindturnen TSG-Halle	Bettina + Nadine
18.00 – 19.30 Uhr	Geräteturnen Mädchen ca.6 Jhr. TSG-Halle	Hanna

Freitag

18.00 – 19.30 Uhr	Geräteturnen Buben ca. 6 Jhr. TSG-Halle	Alexander/Stefan
18.00 – 19.00 Uhr	Tanzzwerge ca. 5 Jhr. Gymnastik-Raum	Bernadette
18.00 – 19.00 Uhr	DancingKids ca. 7 Jahre	Marina
18.00 – 19.00 Uhr	Dancing-Teenies ca. 10 Jhr.	Anna
18.30 – 20.00 Uhr	Tanzgruppe Jugend	Uli
20.00 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz ca. 13 Jhr. TSG-Halle + Gym.raum	Uli

Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

Aerobic – Gymnastik – Fitness - für Erwachsene

AP: Brigitte Ripperger, Tel. 701007

Montag

19.30 – 20.30 Uhr	Aerobic Gymnastik-Raum	Uli Korb
19.30 – 21.00 Uhr	Fitnessgym. für Sie und Ihn Birkenauschule	Gerlinde Ander
20.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz Gymnastik-Raum	Uli Korb

Dienstag

17.30 – 18.30 Uhr	Body-Fit Gymnastik-Raum	Gabi Bergmann
19.00 – 20.00 Uhr	Skigymnastik TSG-Halle	Gerlinde Ander
19.00 – 20.00 Uhr	Männergymnastik TSG-Halle	Martin Eck
20.00 – 21.00 Uhr	Prellball/Faustball TSG-Halle	Martin Eck

Mittwoch

18.00 – 19.00 Uhr	Power-Step-Aerobic Gymnastik-Raum	Uli Korb
-------------------	--------------------------------------	----------

Donnerstag

10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik 60 + TSG-Halle	Brigitte Ripperger
18.30 – 19.30 Uhr	Step-Aerobic Gymnastik-Raum	Michaela Korb-Mayr
19.30 – 20.45 Uhr	Fitnessgym. für Sie und Ihn TSG-Halle	Gerlinde Ander

Freitag

20.15 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz Gymnastik-Raum	Uli Korb
-------------------	--------------------------------------	----------

Laufend Kurse (auch für Nichtmitglieder)

Kursbeginn unter Tel. 701007 erfragen

Montag

09.00 – 10.00 Uhr	Wirbelsäulen- + Faszientraining	Brigitta
10.00 – 11.00 Uhr	Wirbelsäulen- + Faszientraining	Brigitta

Donnerstag

17.00 – 18.15 Uhr	Yoga Gymnastik-Raum	Heike Frank
17.00 – 18.00 Uhr	Yoga Luitpold-Schule	Hermine Waldthaler

Donnerstag

15.15 – 16.30 Uhr	Mutter-Vater-Kind-Turnen TSG-Halle	Bettina + Nicole
-------------------	---------------------------------------	------------------

Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

Gesundheitssport – Anmeldung erforderlich

AP: TSG Tel. 701007

Dienstag

18.00 – 19.00 Uhr Wirbelsäulengym. präventiv
Gisela Weber
TSG-Halle

Mittwoch

14.00 – 15.00 Uhr Wirbelsäulengym. präventiv
Gisela Weber
Gymnastik-Raum

19.00 – 20.00 Uhr Wirbelsäulengym. präventiv
Gabi Bergmann
Luitpoldschule

Donnerstag

17.00 – 18.15 Uhr Yoga-Kurs
Hermine Waldthaler
Luitpoldschule

17.00 – 18.00 Uhr Yoga-Kurs
Heike Frank
TSG-Halle

Rehasport – Anmeldung erforderlich

Dienstag

16.30 – 17.30 Uhr ganzheitl.Gymnastik für Senioren
(geeignet auch für Diabetiker)
Gabi Bergmann
Gymnastikraum

19.00 – 20.00 Uhr Koronar – nur mit ärztlicher Verordnung
Zustimmung vom Arzt erforderlich
Gabi Bergmann

Mittwoch – Anmeldung erforderlich

08.45 – 09.30 Uhr sanfte Rückenfitness*
Sabine Spohr
Gymnastikraum

09.45 – 10.30 Uhr sanfte Rückenfitness*
Sabine Spohr
Gymnastikraum

(*Osteoporose/Wirbelsäulengym. – mit oder ohne Verordnung)