

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

**Aikido** ab 15 Jahre AP: Martin Thoma, Tel. 08271-4246069  
**Dienstag**  
19.30 – 21.00 Uhr Gymnastikraum

**Badminton** ab ca. 6 Jahre AP: Ralf Grosschadl, Tel. 69687

**Dienstag**  
16.00 – 18.00 Uhr Schüler ab 10 Jahre TSG-Halle  
20.00 – 23.00 Uhr Mannschaften TSG-Halle  
21.00 – 23.00 Uhr Anfänger/Freizeit TSG-Halle

**Donnerstag**  
18.00 – 20.00 Uhr Jugend/Schüler TSG-Halle  
20.00 – 23.00 Uhr 1./2. Mannschaft TSG-Halle

**Freitag**  
21.00 – 23.00 Uhr 3./4. Mannschaft TSG-Halle  
21.00 – 23.00 Uhr Anfänger/Freizeit TSG-Halle

**Sonntag**  
18.00 – 20.00 Uhr Anfänger/Freizeit TSG-Halle  
Mannschaften

**Basketball** AP: Ivan Derkac, Tel. 015234591085

**Montag**  
17.00 – 18.00 Uhr Kinder gemischt TSG-Halle

**Tennis** AP: Elfriede Kastner Tel. 8857975

ab ca. Mitte April  
Montag – Freitag Freiplätze geöffnet 08.00 – 21.00 Uhr

**Montag**  
17.00 – 19.00 Uhr Damen 40 Plätze 3 + 4

**Dienstag:**  
10.30 – 13.00 Uhr Herren 60 Plätze 3 + 4

**Mittwoch:** Training mit Willi (im Beitrag enthalten)  
18.00 – 19.00 Uhr 11 x Übungseinheiten für alle Mitglieder ab 18 Jahre  
19.00 – 20.00 Uhr 11 x Leistungstennis für Mannschaften ab 18 plus Plätze 3 + 4

**Donnerstag:**  
10.30 – 13.00 Uhr Herrn 60 Plätze 3 + 4

Freitag/Samstag:  
Nach Vereinbarung Gruppentraining Jugend Männlich/weiblich div. Plätze

**Trainerstunden:** Auskunft bei Tennisschule Willi,  
Inh. Vilislav Vassilev, Tel. 0173-3686264

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Fußball – Sommertrainingszeiten

Saison 2017/2018

### **1./2. Mannschaft**

Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr  
Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr

Trainer: Markus Schaller  
0176-61930508

### **A-Jugend**

Jahrgang 99/00  
Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr  
Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr

Trainer: Alex Sperling  
Tel. 0157-71464324

### **B-Jugend**

Jahrgang 01/02

auf Anfrage

### **C1-Jugend**

Jahrgang 04/05

auf Anfrage

### **D1-Jugend**

Jahrgang 05/06  
Montag 18.00 – 19.30 Uhr  
Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr

Trainer: Francesco Manno  
0176-32933171

### **E1-Jugend**

Jahrgang 07/08  
Montag 17.30 – 19.00 Uhr  
Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr

Trainer: Guisepppe Bonaccio  
Tel. 0163-3939566

### **E2-Jugend**

Jahrgang 07/08  
Montag 18.00 – 19.30 Uhr  
Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr

Trainer: Jacob Heurich  
Tel. 0176-72327964 -

### **F1-Jugend**

Jahrgang 09/10  
Montag 17.00 – 18.30 Uhr  
Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr

Trainer: Miodrag Popovic  
Tel. 0163-3939566

### **F2-Jugend**

Jahrgang 10/11  
Montag 17.00 – 18.30 Uhr  
Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr

Trainer: Miodrag Popovic  
Tel. 0163-3939566

### **Bambini**

Jahrgang 2012 und jünger  
Trainer: Miodrag Popovic  
Tel. 0151-25137300

Bei den Bambini freuen wir uns über die Unterstützung der Eltern.

**Ansprechpartner:**

Geschäftszimmer der TSG

Tel. 0821/701007

info@tsg-augsburg.de

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Gewichtheben–Kraft und Fitness an Geräten

AP: Thomas Erbert  
thomaserbert8691@gmail.com

### Kraft & Fitness

<b>Donnerstag</b>	15.30 – 17.30 Uhr	Jakob Neumair jakob.neumair@web.de
<b>Montag</b>	18.00 – 19.30 Uhr	Hubert Gastl hubi1982@gmx.de

### KDK / Powerlifting

<b>Montag</b>	15.00 – 17.00 Uhr	Maximilian Ernst maximilian.ernst@gmx.de
---------------	-------------------	---

### Olympisches Gewichtheben

<b>Dienstag</b>	18.00 – 20.00 Uhr	Trainingstreff
-----------------	-------------------	----------------

### Kegeln

AP: Peter Wabich, Tel. 706210

<b>Dienstag</b>	16.00 – 19.00 Uhr	Aktive	Kegelbahn
<b>Mittwoch</b>	9.00 – 12.00 Uhr	Senioren	Kegelbahn
<b>Donnerstag</b>	15.00 – 24.00 Uhr	Aktive	Kegelbahn

### Leichtathletik

AP: Christina Smietana

#### **Sommer – ab ca. April**

<b>Montag</b>	18.00 – 19.30 Uhr	Kinder/Jugend	Marianna Bircher	TSG-Sportplatz
---------------	-------------------	---------------	------------------	----------------

<b>Donnerstag</b>	18.00 – 19.30 Uhr	Kinder	Marianna Bircher	TSG-Sportplatz
-------------------	-------------------	--------	------------------	----------------

#### **Wintertraining ab ca. November**

<b>Montag</b>	18.00 – 19.30 Uhr	Kinder/Jugend	Marianna Bircher	Birkenauschule, Soldnerstraße
---------------	-------------------	---------------	------------------	-------------------------------

<b>Donnerstag</b>	16.30 – 18.00 Uhr	Kinder/Jugend	Marianna Bircher	TSG Sporthalle
-------------------	-------------------	---------------	------------------	----------------

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Handball

AP: Willi Kubasta Tel. 496792

<b>Frauen 1</b>	ab Jahrgang 99	
Mittwoch	19.15 – 20.45 Uhr	TSG-Halle
Freitag	20.00 – 21.15 Uhr	Waldorfschule
<b>Frauen 2</b>	ab Jahrgang 00	
<b>Frauen 3</b>		
Mittwoch	19.15 – 20.45 Uhr	TSG-Halle
Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	Waldorfschule
Freitag	16.30 – 18.00 Uhr	TSG-Halle
<b>weibl. C-Jugend</b>	Jahrgang 03/04	
<b>weibl. D/E-Jugend</b>	Jahrgang 05/06/07/08	
<b>männl. D/E-Jugend</b>	Jahrgang 05/06/07/08	
Mittwoch	16.00 – 17.15 Uhr	TSG-Halle
<b>Männer 1</b>	ab Jahrgang 00	
<b>Männer 2</b>		
Dienstag	19.45 – 21.15 Uhr	Waldorfschule
Mittwoch	20.45 – 22.15 Uhr	TSG-Halle
Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	TSG-Halle
<b>Männer AH</b>		
Mittwoch (Winter)	18.00 – 19.15 Uhr	TSG-Halle
Mittwoch (Juni-Sept)	19.00 – 20.30 Uhr	TSG-Platz

## Schützen

AP: Franz Schweiger 0179-6595001

### **Luftgewehr + -pistole 10 m**

Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Jugend
	20.00 – 22.30 Uhr	alle Klassen

### **Gewehr/Pistole Klein- und Großkaliber**

Dienstag und Freitag	20.00 – 22.30 Uhr
----------------------	-------------------

Outdoor Bogenschießen AP: Heribert Rampp 0163-9279281

### **(im Winter im Schießstand)**

Dienstag und Freitag	19.00 – 22.30 Uhr
Samstag nach Vereinbarung (je nach Witterung von März bis Oktober)	

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Ski und Berg

### **Dienstag – ganzjährig**

19.00 – 20.00 Uhr Skigymnastik Gerlinde Ander TSG-Halle

## Tischtennis

AP: Thomas Gaurieder 0170/3553835

### **Montag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler Brigitte Wantscher TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive TSG-Halle

### **Mittwoch**

09.00 – 11.30 Uhr Senioren TSG-Halle

### **Donnerstag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler Sejed F. Hojjat TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive TSG-Halle

## Taekwondo/Allkampf-Jitsu

AP: Thomas Wagner, Tel. 2722828

### **Mittwoch**

17.00 – 18.00 Teakwondo / Kinder ab 7 Jhr. TSG-Gym.-Raum

19.10 – 20.10 Teakwondo / Erwachsene TSG-Gym.-Raum

### **Samstag**

10.30 – 12.00 Uhr Taekwondo TSG- Gym.-Raum

### **Sonntag**

nach Absprache freies Training Allkampf

## Trend-Sport

AP: TSG 701007

Mai bis September

**Beachminton/Beachvolleyball/Streetbasketball** Tages- oder Saisonkarte

## Ringern

AP: Wolfgang Frank, Tel. 516903

### **Montag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler/innen TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive Wolfgang Frank TSG-Halle

### **Freitag**

18.00 – 19.30 Uhr Schüler/innen TSG-Halle

19.30 – 21.50 Uhr Aktive Wolfgang Frank TSG-Halle

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Gymnastik – Turnen – Tanzen - für Kinder

AP: Brigitte Ripperger, Tel. 701007

### Montag

- 18.00 – 19.00 Uhr Rhythm.Gymnastik ca. 4 – 7 Jhr. Christine u. Theresa  
Gymnastik-Raum
- 18.00 – 19.30 Uhr Rhythm.Gymnastik ca. 7 – 12 Jhr. Uli u. Vicky  
Gymnastik-Raum

### Dienstag

- 17.30 – 18.30 Uhr Kleinkinderturnen ca. 4 – 6 Jhr. Julia, Lisa, Petra + Michael  
TSG-Halle
- 18.00 – 19.00 Uhr Einradfahren Hanna  
TSG-Halle
- 18.00 – 19.30 Uhr Jugendtanzgruppe ca. 13 Jhr. Uli  
Goethe-Schule
- 19.30 – 21.00 Uhr „Saltantes“Tanzgruppe ca. 16 Jhr. Uli  
Goethe-Schule

### Donnerstag

- 15.15 – 16.30 Uhr Mutter/Vater/Kindturnen Claudia  
TSG-Halle
- 18.00 – 19.30 Uhr Geräteturnen Mädchen ca.6 Jhr. Hanna  
TSG-Halle

### Freitag

- 18.00 – 19.30 Uhr Geräteturnen Buben ca. 6 Jhr. Alexander/Stefan  
TSG-Halle
- 18.00 – 19.00 Uhr Tanzzwerge ca. 5 Jhr. Bernadette  
Gymnastik-Raum
- 18.00 – 19.00 Uhr Dancing-Teenies ca. 10 Jhr. Uli
- 18.00 – 19.00 Uhr Dancing-Kids. ca. 7 Jhr. Anna  
TSG-Halle
- 19.00 – 20.30 Uhr Gymnastik und Tanz ca. 13 Jhr. Uli  
TSG-Halle

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Aerobic – Gymnastik – Fitness - für Erwachsene

AP: Brigitte Ripperger, Tel. 701007

### **Montag**

19.30 – 20.30 Uhr	Aerobic Gymnastik-Raum	Uli Korb
19.30 – 21.00 Uhr	Fitnessgym. für Sie und Ihn Birkenauschule	Gerlinde Ander
20.30 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz Gymnastik-Raum	Uli Korb

### **Dienstag**

17.30 – 18.30 Uhr	Body-Fit Gymnastik-Raum	Gabi Bergmann
19.00 – 20.00 Uhr	Skigymnastik TSG-Halle	Gerlinde Ander
19.00 – 20.00 Uhr	Männnergymnastik TSG-Halle	Martin Eck
20.00 – 21.00 Uhr	Prellball/Faustball TSG-Halle	Martin Eck

### **Mittwoch**

18.00 – 19.00 Uhr	Power-Step-Aerobic Gymnastik-Raum	Uli Korb
-------------------	--------------------------------------	----------

### **Donnerstag**

10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik 60 + TSG-Halle	Brigitte Ripperger
18.30 – 19.30 Uhr	Step-Aerobic Gymnastik-Raum	Michaela Korb-Mayr
19.30 – 20.45 Uhr	Fitnessgym. für Sie und Ihn TSG-Halle	Gerlinde Ander

### **Freitag**

20.15 – 21.30 Uhr	Gymnastik und Tanz Gymnastik-Raum	Uli Korb
-------------------	--------------------------------------	----------

## Laufend Kurse (auch für Nichtmitglieder)

Kursbeginn unter Tel. 701007 erfragen

### **Dienstag**

18.30 – 19.30 Uhr	Zumba Gymnastik-Raum	
-------------------	-------------------------	--

**voraussichtlich wieder ab Oktober 2018**

### **Donnerstag**

17.00 – 18.15 Uhr	Yoga Gymnastik-Raum	Heike Frank
-------------------	------------------------	-------------

### **Donnerstag**

15.15 – 16.30 Uhr	Mutter-Vater-Kind-Turnen TSG-Halle	Claudia Wieninger
-------------------	---------------------------------------	-------------------

### **Freitag**

10.00 – 11.15	Fit Ü 65 s. Rehasport	
---------------	--------------------------	--

# Sportprogramm der TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.

## Gesundheitssport – Anmeldung erforderlich

AP: TSG Tel. 701007

### **Dienstag**

18.00 – 19.00 Uhr Wirbelsäulengym. präventiv  
Gisela Weber  
TSG-Halle

### **Mittwoch**

14.00 – 15.00 Uhr Wirbelsäulengym. präventiv  
Gisela Weber  
Gymnastik-Raum

19.00 – 20.00 Uhr Wirbelsäulengym. präventiv  
Gabi Bergmann  
Luitpoldschule

### **Donnerstag**

17.00 – 18.15 Uhr Yoga-Kurs  
Luitpoldschule

## Rehasport – Anmeldung erforderlich

### **Dienstag**

16.30 – 17.30 Uhr ganzheitl. Gymnastik für Senioren  
(geeignet auch für Diabetiker)  
Gabi Bergmann  
Gymnastikraum

19.00 – 20.00 Uhr Koronar – nur mit ärztlicher Verordnung  
Zustimmung vom Arzt erforderlich  
Gabi Bergmann  
Gymnastikraum

### **Mittwoch – Anmeldung erforderlich**

08.45 – 09.30 Uhr sanfte Rückenfitness\*  
Sabine Spohr  
Gymnastikraum

09.45 – 10.30 Uhr sanfte Rückenfitness\*  
Sabine Spohr  
Gymnastikraum

### **Freitag – Kurs für Mitglieder und Nichtmitglieder Anmeldung erforderlich**

10.00 – 11.15 Uhr Fit Ü 65  
auch für Personen mit  
kognitiven Einschränkungen  
Philipp von Mirbach  
Gymnastikraum

(\*Osteoporose/Wirbelsäulengym. – mit oder ohne Verordnung)