

Sportprogramm

TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.
Schillstr. 105-109
86169 Augsburg



0821-701007
info@tsg-augsburg.de

Aikido	AP: Martin Thoma, Tel.: 08271-4246069		
Dienstag	19:30-21:00	ab 15 Jahren	TSG-Gymnastikraum

American Football	AP.: Daniel Metzler, Tel.:		
RAPTORS			
Bitte besuchen Sie die Homepage der Raptors unter: www.augsburg-raptors.de			
Flag Football	Trainingszeiten online		TSG-Gelände
Tackle Football	Trainingszeiten online		TSG-Gelände
Cheerleading	Trainingszeiten online		TSG-Gelände
U16, U19 und Erwachsenen Flag & Tackle Football			
U11, U13 & U16 Flag Football			

Badminton	AP.: Anton Zangl		
Mail: Abteilungsleiter@tsg-augsburg-badminton.de			
Dienstag	20:00-21:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 2 + 3
	21:00-23:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 1,2 +3
Donnerstag	18:00-19:30	Jugendtraining	TSG-Halle 3
Freitag	20:00-21:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 2
	21:00-23:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 1 + 2
Sonntag	18:00-20:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 1,2 + 3

Basketball	AP.: Ivan Derkac, Tel.: 0152-34591085		
Montag	16:30-18:00	Kinder gemischt	TSG-Halle

Boule

AP.: Gesine Foerster, Tel.: 0157-83079514

November bis März

Mittwoch	15:00	freies Training	TSG-Boule-Platz
Freitag	17:00	freies Training	TSG-Boule-Platz
Sonntag	13:00	freies Training	TSG-Boule-Platz

April bis Oktober

Mittwoch	16:00	freies Training	TSG-Boule-Platz
Freitag	16:00	freies Training	TSG-Boule-Platz
Sonntag	13:00	freies Training	TSG-Boule-Platz

Fitnessraum

AP.: Geschäftsstelle, Tel.: 0821-701007

E-Mail: info@tsg-augsburg.de

Montag bis Freitag 08.00 - 21.00 Uhr

Fußball

AP.: Danilo Berchtold, Tel.: 0172-8660897

tsg-dino@gmx.de

Herren

1. Mannschaft	Di u. Do	19:30 - 21:45	TSG Sportplatz
2. Mannschaft	Di u. Do	19:30 - 21:45	TSG Sportplatz

Jugend

A-Jugend	Di u. Do	17:30 - 19:00	TSG Sportplatz
B-Jugend	Di u. Do	17:30 - 19:30	TSG Sportplatz
C-Jugend	Di u. Do	17:30 - 19:15	TSG Sportplatz
D1-Jugend	Mo u. Mi	17:00 - 19:00	TSG Sportplatz
D2-Jugend	Mo u. Mi	17:00 - 19:00	TSG Sportplatz
D3-Jugend	Di u. Fr	18:00 - 19:30	TSG Sportplatz
E1-Jugend	Mo u. Mi	17:30 - 19:00	TSG Sportplatz
E2-Jugend	Di u. Do	16:45 - 18:00	TSG Sportplatz
E3-Jugend	Mo u. Mi	17:30 - 18:00	TSG Sportplatz
F1-Jugend	Di u. Do	16:45 - 18:00	TSG Sportplatz
F2-Jugend	Di u. Do	16:45 - 18:00	TSG Sportplatz
TSG Tigers	Di u. Do	16:45 - 18:00	TSG Sportplatz

Trainingszeiten können abweichen. Anfragen zum Wintertraining bitte über die zuständigen Trainer.

Informationen zu Ansprechpartnern auf der Homepage.

Handball		AP.: Willi Kubasta, Tel.: 496792	
Mittwoch	19:00-20:25	Frauen ab Jahrgang 2004	TSG-Halle
Freitag	15:30-17:00	Kinder von 6 bis 14 Jahre	TSG-Halle
Mittwoch	20:30 - 22:00	Männer AH	Sept.-Mai TSG-Halle
Mittwoch	18:00-20:00	Männer AH	Mai-Sept. TSG-Sportplatz

Kegeln		AP.: Helmut Fritz, Tel.: 0179-7871770	
Dienstag	16:00-19:00	Aktive	Kegelbahn
Mittwoch	09:00-12:00	Senioren	Kegelbahn
Donnerstag	15:00-24:00	Aktive	Kegelbahn

Kraftsport & Gewichtheben		AP.: Maximilian Ernst, Tel.: 0163-7588881	
		maximilian.ernst@gmx.de	
Spartenleiter Kraftdreikampf (KDK):		Nils Eidam, Tel.: 0174-6155450, nils.eidam@web.de	
Mo. & Mi.	16:00-18:00	offenes Training (AP Patrick Ledermann/ Nils Eidam)	Kraftraum
Di. & Do.	18:00-20:00	offenes Training (AP Maximilian Ernst)	Kraftraum
Freitag	13:00-14:00	offenes Training (AP Patrick Ledermann)	Kraftraum
Spartenleiter Gewichtheben:		Felix Fritsch, Tel.: 0162-5490961, felix.fritsch03@gmail.com	
Montag	19:00-20:30	offenes Training (AP Felix Fritsch)	Kraftraum
Mittwoch	18:00-20:00	offenes Training (AP Felix Fritsch/Sebastien Huet)	Kraftraum

Padel-Tennis		AP.: Geschäftsstelle, Tel.: 0821-701007	
		info@tsg-augsburg.de	
Courtbuchung ausschließlich über: www.padelstars.eu			

Ringern		AP.: Sergej Potapov, Tel.: 0821-2099710	
Montag	18:00-19:30	Schüler:innen	TSG-Halle
	19:30-21:50	Aktive	TSG-Halle
Freitag	18:00-19:30	Schüler:innen	TSG-Halle
	19:30-21:50	Aktive	TSG-Halle

Schützen		AP.: Franz Schweiger, Tel.: 0179-6595001		
Dienstag	19:00-20:00	Jugend	Luftgewehr/Pistole 10m	Schießstand
	20:00-21:00	alle Klassen	Luftgewehr/Pistole 10m	Schießstand
	20:00-22:30	alle Klassen	Gewehr/Pistole Klein-u. Großkaliber	Schießstand Schießstand
Freitag	20:00-22:30	alle Klassen	Gewehr/Pistole Klein-u. Großkaliber	Schießstand Schießstand
Bogenschießen		AP.: Heribert Rampp, Tel.: 0163-9279281		
Dienstag	19:00-22:30	Outdoor Bogenschießen Erw.		TSG-Bogenschießplatz
Freitag	19:00-22:30	Outdoor Bogenschießen Erw.		TSG-Bogenschießplatz
Samstag	10:00-11:30	Outdoor Bogenschießen Jugend ab 12 Jahren Jüngere Teilnehmer auf Anfrage.		TSG-Bogenschießplatz
Bogenschießen findet im Winter in den Schießständen statt.				

Taekwondo/Allkampf-Jitsu		AP.: Thomas Wagner, Tel.: 0821-2722828		
Mittwoch	17:00-18:00	Kinder ab 7 Jahren		TSG-Gymnastikraum
	19:10-20:10	Erwachsene		TSG-Gymnastikraum
Samstag	10:30-12:00	alle Klassen - nach Absprache		TSG-Gymnastikraum
Sonntag	nach Abspr.	freies Training Allkampf		TSG-Gymnastikraum

Tennis		AP.: Wolfram Kulterer, Tel.: 08207-9639930		
Tennisplätze sind zu buchen unter www.tsg-augsburg.de.				
April-Oktober	9:00-21:00	Freiplätze geöffnet		
Ganzjährig	8:00-24:00	Tennishalle		
Trainerstunden	Auskunft über die Tennisschule Willi, Inh. Vilislav Vassilev, Tel.: 0173-3686264			

Trendsport		AP.: Geschäftsstelle, Tel.: 0821-701007		
Beachvolleyball	Buchungen über die Geschäftsstelle per Telefon oder per E-Mail: info@tsg-augsburg.de			

Tischtennis

AP.: Thomas Gaurieder, Tel.: 0821-882812

Montag	18:00-21:50	Aktive	TSG-Halle
Mittwoch	09:00-11:30	Senioren	TSG-Halle
	17:00-19:00	Schüler	TSG-Halle
Donnerstag	18.00-22.00	Aktive	TSG-Halle
	ab 20:00		TSG-Halle 2 + 3

Turnen

AP.: Brigitte Ripperger, Tel.: 0821-722606

br.ripperger@gmx.de

Erwachsene: Aerobic - Gymnastik - Fitness - Tanz

Montag	19:30-20:30	Aerobic	Uli Korb	TSG-Gymnastikraum
	20:30-21:30	Gymnastik & Tanz	Uli Korb	TSG-Gymnastikraum
Dienstag	17:30-18:30	Body-Fit	Gabi Bergmann	TSG-Gymnastikraum
	19:00-20:00	Männnergymnastik	Martin Eck	TSG-Halle
Mittwoch	18:00-19:00	Power-Step-Aerobic	Uli Korb	TSG-Gymnastikraum
	15:15-16:45	Line Dance	I. Pfalzgraf	TSG-Gymnastikraum
Donnerstag	10:00-11:00	Gymnastik 60+	Brigitte Ripperger	TSG-Halle
	18:30-19:30	Step-Aerobic	Michaela Korb-Mayr	TSG-Gymnastikraum
	19:30-20:30	Fitnessgymnastik f. Sie & Ihn	Petra Buchner	TSG-Halle
Freitag	19:00-20:30	Gymnastik & Tanz	Uli Korb	TSG-Halle & Gym.raum
	19:30-21:00	Turnen	Alexander Rühl	TSG-Halle

KINDER: Gymnastik-Turnen-Tanzen

Montag	17:00-18:00	Rhythm. Gymn. ab ca. 4 J.	Michaela	TSG-Gymnastikraum
	17:00-18:00	Rhythm. Gymn. ab ca. 6-9 J.	Svetlana	TSG-Halle
	18:00-19:30	Rhythm. Gymn. ab ca. 7-9 J.	Christine	TSG-Halle
	17:30-19:00	Rhythm. Gymn. ab ca. 9-11 J.	Uli & Theresa	TSG-Halle
	18:00-19:30	Rhythm. Gymn. ab ca. 11-12 J.	Theresa	TSG-Halle
	18:00-19:30	Rhythm. Gymn. ab ca. 12-14J.	Uli	TSG-Halle

Je nach Vorkenntnissen kann, nach Absprache mit den Trainerinnen, in einer anderen Altersgruppe trainiert werden.

Dienstag	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Julia,	Kerstin, Eugen	TSG-Halle
	17:30-18:30	Kleinkinderturnen 4-6 J.		Claudia, Michael	TSG-Halle
				Svetlana	
	18:00-20:00	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K		Uli & Theresa	Goethe-Schule
Donnerstag	15:00-16:00	Mutter/Vater/Kind Turnen		Nadine, Irina	TSG-Halle
	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen		Annabel	TSG-Halle
	17:00-18:00	Rhythm. Gymnastik		Theresa	TSG-Halle
	18:00-19:30	Geräteturnen Mädchen ab 6 J.		Hanna	TSG-Halle
Freitag	17:00-18:00	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K - Übungen		Theresa	TSG-Halle
	18:00-19:30	Geräteturnen Buben ab 6 J.	Stefan,	Alexander, Heribert	TSG-Halle
	18:00-19:00	Tanzzwerge ab ca. 5 J.		Bernadette	TSG-Gymnastikraum
	18:30-19:30	Dancing Kids ab ca. 7 J.		Marina	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:30	Dancing Teens ab ca. 9 J.		Uli	TSG-Halle
	17:00-18:30	Tanzgruppe Jugend		Anna	TSG-Halle

Gesundheitssport

Dienstag	18:00-19:00	Wirbelsäulengymnastik präventiv	Gisela Weber	TSG-Halle
-----------------	--------------------	---------------------------------	--------------	-----------

Mittwoch	14:00-15:00	Wirbelsäulengymnastik präventiv	Gisela Weber	TSG-Gymnastikraum
-----------------	--------------------	---------------------------------	--------------	-------------------

Rehasport

Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich. Tel.: 0821-701007, info@tsg-augsburg.de

	19:00-20:00	Koronarsport nur mit ärztlicher Verordnung Zustimmung v. Arzt erforderlich	Gabi Bergmann Inge Häuslmeier	TSG-Halle
--	--------------------	--	----------------------------------	-----------

Mittwoch	08:45-09:30	sanfte Rückenfitness Osteoporose & Wirbels.gymn. m. Verordnung	Sabine Englhard	TSG-Gymnastikraum
-----------------	--------------------	---	-----------------	-------------------

	09:45-10:30	sanfte Rückenfitness Osteoporose & Wirbels.gymn. m. Verordnung	Sabine Englhard	TSG-Gymnastikraum
--	--------------------	---	-----------------	-------------------

Laufend Kurse - auch für Nichtmitglieder

Kursbeginn bitte in der Geschäftsstelle erfragen unter 0821-701007; info@tsg-augsburg.de

Montag	09:00-10:00	Wirbelsäulen & Faszientraining	Brigitta Krollmann	TSG-Gymnastikraum
---------------	--------------------	--------------------------------	--------------------	-------------------

Donnerstag	17:15-18:15	Wirbelsäulen & Faszientraining	Brigitta Krollmann	TSG-Gymnastikraum
-------------------	--------------------	--------------------------------	--------------------	-------------------

Dienstag	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Julia, Kerstin, Eugen	TSG-Halle
-----------------	--------------------	--------------------------	-----------------------	-----------

Donnerstag	15:00-16:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Nadinen Irina	TSG-Halle
-------------------	--------------------	--------------------------	---------------	-----------

	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Annabel	TSG-Halle
--	--------------------	--------------------------	---------	-----------

Samstag	08:30-10:00	Yoga	Einstieg immer möglich!	Gerlinde Walleth	TSG-Gymnastikraum
----------------	--------------------	------	-------------------------	------------------	-------------------