


# Sportprogramm

TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.  
Schillstr. 105-109  
86169 Augsburg



0821-701007  
info@tsg-augsburg.de

|               |             |                                       |                   |
|---------------|-------------|---------------------------------------|-------------------|
| <b>Aikido</b> |             | AP: Martin Thoma, Tel.: 08271-4246069 |                   |
| Dienstag      | 19:30-21:00 | ab 15 Jahren                          | TSG-Gymnastikraum |

|   |                        |   |             |
|---|------------------------|---|-------------|
| <b>American Football</b>  |                        | AP.: Daniel Metzler, Tel.: 08231-9264654  |             |
| <b>RAPTORS</b>  |                        |  |             |
| Bitte besuchen Sie die Homepage der Raptors unter: <a href="http://www.augsburg-raptors.de">www.augsburg-raptors.de</a> |                        |   |             |
| <b>Flag Football</b>  | Trainingszeiten online |   | TSG-Gelände |
| <b>Tackle Football</b>  | Trainingszeiten online |   | TSG-Gelände |
| <b>Cheerleading</b>   | Trainingszeiten online |   | TSG-Gelände |
| <b>U15, U19</b> und Erwachsenen Flag & Tackle Football  |                        |   |             |
| <b>U11 &amp; U13</b> befinden sich im Aufbau.   |                        |   |             |

|                  |             |                                       |                   |
|------------------|-------------|---------------------------------------|-------------------|
| <b>Badminton</b> |             | AP.: Dang Gurmeet, Tel.: 0175-4117040 |                   |
| Dienstag         | 20:00-21:00 | Erw. Freizeit & Mannschaft            | TSG-Halle 2 + 3   |
|                  | 21:00-23:00 | Erw. Freizeit & Mannschaft            | TSG-Halle 1,2 +3  |
| Donnerstag       | 18:00-20:00 | Jugend Freizeit & Mannschaft          | TSG-Halle 3       |
| Freitag          | 20:00-21:00 | Erw. Freizeit & Mannschaft            | TSG-Halle 2       |
|                  | 21:00-23:00 | Erw. Freizeit & Mannschaft            | TSG-Halle 1 + 2   |
| Sonntag          | 18:00-20:00 | Erw. Freizeit & Mannschaft            | TSG-Halle 1,2 + 3 |

|                   |                                       |  |  |
|-------------------|---------------------------------------|--|--|
| <b>Basketball</b> | AP.: Ivan Derkac, Tel.: 0152-34591085 |  |  |
|-------------------|---------------------------------------|--|--|

|               |             |                 |           |
|---------------|-------------|-----------------|-----------|
| <b>Montag</b> | 17:00-18:00 | Kinder gemischt | TSG-Halle |
|---------------|-------------|-----------------|-----------|

|                 |   |                 |                 |
|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| <b>Boule</b>    | AP.: Gesine Foerster, Tel.: 0157-83079514 |                 |                 |
| <b>Mittwoch</b> | 16:00                                     | freies Training | TSG-Boule-Platz |
| <b>Sonntag</b>  | 14:00                                     | freies Training | TSG-Boule-Platz |

|  |   |               |                               |
|--|---|---------------|-------------------------------|
| <b>Fußball</b>   | AP.: Danilo Berchtold, Tel.: 0172-8660897                         |               |                               |
|  | tsg-dino@gmx.de   |               |                               |
| <b>Dienstag</b>  | 19:00-21:00   | 1. Mannschaft | TSG-Sportplatz                |
| <b>Donnerstag</b>  | 19:00-21:00   | 1. Mannschaft | TSG-Sportplatz                |
| A-Jugend   | E1-Jugend   | F1-Jugend     | Alle Trainingszeiten erfragen |
| B-Jugend   | E2-Jugend   | F2-Jugend     | Alle Trainingszeiten erfragen |
| C-Jugend   | E3-Jugend   |               | Alle Trainingszeiten erfragen |
| D-Jugend   |   |               |                               |
| <b>Bambini</b>   | Bei den Bambini freut man sich über die Unterstützung der Eltern. |               |                               |
| Für das Wintertraining informieren Sie sich bitte beim jeweiligen Trainer. |   |               |                               |
| <b>Alle Informationen erhalten Sie über Herrn Berchtold.</b>               |   |               |                               |

|                   |                                  |                         |                |
|-------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------|
| <b>Handball</b>   | AP.: Willi Kubasta, Tel.: 496792 |                         |                |
| <b>Mittwoch</b>   | 19:00-20:25                      | Frauen ab Jahrgang 2004 | TSG-Halle      |
| <b>Donnerstag</b> | 19:30-21:00                      | Frauen ab Jahrgang 2004 | Waldorfschule  |
| <b>Mittwoch</b>   | 20:30-22:00                      | Männer ab Jahrgang 2003 | TSG-Halle      |
| <b>Mittwoch</b>   | 17:45-19:00                      | Männer AH               | Sept.-Mai      |
| <b>Mittwoch</b>   | 18:00-20:00                      | Männer AH               | Mai-Sept.      |
|                   |                                  |                         | TSG-Halle      |
|                   |                                  |                         | TSG-Sportplatz |

|               |             |                                      |           |
|---------------|-------------|--------------------------------------|-----------|
| <b>Kegeln</b> |             | AP.: Peter Wabich, Tel.: 0821-706210 |           |
| Dienstag      | 16:00-19:00 | Aktive                               | Kegelbahn |
| Mittwoch      | 09:00-12:00 | Senioren                             | Kegelbahn |
| Donnerstag    | 15:00-24:00 | Aktive                               | Kegelbahn |

|  |             |  |           |
|--|-------------|--|-----------|
| <b>Kraftsport &amp; Gewichtheben</b>       |             | AP.: Maximilian Ernst, Tel.: 0163-7588881<br>maximilian.ernst@gmx.de |           |
| <b>Spartenleiter Kraftdreikampf (KDK):</b> |             | Nils Eidam, Tel.: 0174-6155450, nils.eidam@web.de                    |           |
| Mo. & Mi.                                  | 16:00-18:00 | offenes Training (AP Patrick Ledermann/ Nils Eidam)                  | Kraftraum |
| Di. & Do.                                  | 18:00-20:00 | offenes Training (AP Maximilian Ernst)                               | Kraftraum |
| Freitag                                    | 13:00-14:00 | offenes Training (AP Patrick Ledermann)                              | Kraftraum |
| <b>Spartenleiter Gewichtheben:</b>         |             | Felix Fritsch, Tel.: 0162-5490961, felix.fritsch03@gmail.com         |           |
| Montag                                     | 19:00-20:30 | offenes Training (ASP Felix Fritsch)                                 | Kraftraum |
| Mittwoch                                   | 18:00-20:00 | offenes Training (ASP Felix Fritsch/Sebastien Huet)                  | Kraftraum |

|   |
|---|
| <b>Leichtathletik</b>   |
| Zur Zeit findet in dieser Abteilung kein Betrieb statt.   |
| Sollten Sie Lust haben Übungsleiter/Trainer zu werden, melden Sie sich gerne in der Geschäftsstelle unter 0821-701007 oder per E-Mail: <a href="mailto:info@tsg-augsburg.de">info@tsg-augsburg.de</a> . |

|  |   |
|--|---|
| <b>Padel-Tennis</b>  | AP.: Geschäftsstelle, Tel.: 0821-701007<br><a href="mailto:info@tsg-augsburg.de">info@tsg-augsburg.de</a> |
| Courtbuchung ausschließlich über: <a href="http://www.padelstars.eu">www.padelstars.eu</a> |   |

|                |   |               |           |
|----------------|---|---------------|-----------|
| <b>Ringern</b> | AP.: Sergej Potapov, Tel.: 0821-2099710 |               |           |
| Montag         | 18:00-19:30                             | Schüler:innen | TSG-Halle |
|                | 19:30-21:50                             | Aktive        | TSG-Halle |

|                |             |               |           |
|----------------|-------------|---------------|-----------|
| <b>Freitag</b> | 18:00-19:30 | Schüler:innen | TSG-Halle |
|                | 19:30-21:50 | Aktive        | TSG-Halle |

|   |             |   |  |                            |
|---|-------------|---|--|----------------------------|
| <b>Schützen</b>   |             | AP.: Franz Schweiger, Tel.: 0179-6595001  |  |                            |
| <b>Dienstag</b>   | 19:00-20:00 | Jugend  | Luftgewehr/Pistole 10m                 | Schießstand                |
|   | 20:00-21:00 | alle Klassen  | Luftgewehr/Pistole 10m                 | Schießstand                |
|   | 20:00-22:30 | alle Klassen  | Gewehr/Pistole<br>Klein-u. Großkaliber | Schießstand<br>Schießstand |
| <b>Freitag</b>  | 20:00-22:30 | alle Klassen  | Gewehr/Pistole<br>Klein-u. Großkaliber | Schießstand<br>Schießstand |
| <b>Bogenschießen</b>  |             | AP.: Heribert Rampp, Tel.: 0163-9279281   |  |                            |
| <b>Dienstag</b>   | 19:00-22:30 | Outdoor Bogenschießen Erw.  |  | TSG-Bogenschießplatz       |
| <b>Freitag</b>  | 19:00-22:30 | Outdoor Bogenschießen Erw.  |  | TSG-Bogenschießplatz       |
| <b>Samstag</b>  | 10:00-11:30 | Outdoor Bogenschießen Jugend<br>ab 12 Jahren<br>Jüngere Teilnehmer auf Anfrage. |  | TSG-Bogenschießplatz       |
| <b>Bogenschießen findet im Winter in den Schießständen statt.</b> |             |   |  |                            |

|                                 |             |  |  |                   |
|---------------------------------|-------------|--|--|-------------------|
| <b>Taekwondo/Allkampf-Jitsu</b> |             | AP.: Thomas Wagner, Tel.: 0821-2722828 |  |                   |
| <b>Mittwoch</b>                 | 17:00-18:00 | Kinder ab 7 Jahren                     |  | TSG-Gymnastikraum |
|                                 | 19:10-20:10 | Erwachsene                             |  | TSG-Gymnastikraum |
| <b>Samstag</b>                  | 10:30-12:00 | alle Klassen - nach Absprache          |  | TSG-Gymnastikraum |
| <b>Sonntag</b>                  | nach Abspr. | freies Training Allkampf               |  | TSG-Gymnastikraum |

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| <b>Tennis</b>   |  | AP.: Wolfram Kulterer, Tel.: 08207-9639930 |  |  |
| Tennisplätze sind zu buchen unter <b><a href="http://www.tsg-augsburg.de">www.tsg-augsburg.de</a></b> . |  |  |  |  |
| <b>April-Oktober</b>  | 9:00-21:00   | Freiplätze geöffnet                        |  |  |
| <b>Ganzjährig</b>   | 8:00-24:00   | Tennishalle                                |  |  |
| <b>Trainerstunden</b>   | Auskunft über die Tennisschule Willi, Inh. Vilislav Vassilev, Tel.: 0173-3686264 |  |  |  |

|                    |             |  |                 |
|--------------------|-------------|--|-----------------|
| <b>Tischtennis</b> |             | AP.: Thomas Gaurieder, Tel.: 0821-882812 |                 |
| <b>Montag</b>      | 18:00-21:50 | Aktive                                   | TSG-Halle       |
| <b>Mittwoch</b>    | 09:00-11:30 | Senioren                                 | TSG-Halle       |
| <b>Donnerstag</b>  | 18:00-19:30 | Schüler                                  | TSG-Halle       |
|                    | 19:30-21:50 | Aktive                                   | TSG-Halle 2     |
|                    | ab 20:00    |  | TSG-Halle 2 + 3 |

|                        |  |   |  |
|------------------------|--|---|--|
| <b>Trendsport</b>      |  | AP.: Geschäftsstelle, Tel.: 0821-701007 |  |
| <b>Beachvolleyball</b> | Buchungen über die Geschäftsstelle per Telefon oder per E-Mail: <a href="mailto:info@tsg-augsburg.de">info@tsg-augsburg.de</a> |   |  |

|   |             |  |                                 |                   |
|---|-------------|--|---------------------------------|-------------------|
| <b>Turnen</b>   |             | AP.: Brigitte Ripperger, Tel.: 0821-722606 |                                 |                   |
| <b><u>KINDER: Gymnastik-Turnen-Tanzen</u></b>   |             |  |                                 |                   |
| <b>Montag</b>   | 17:30-18:30 | Rhythm. Gymn. ab ca. 4 J.                  | Michaela                        | TSG-Gymnastikraum |
|   | 18:00-19:30 | Rhythm. Gymn. ab ca. 7-9 J.                | Christine                       | TSG-Gymnastikraum |
|   | 17:30-19:00 | Rhythm. Gymn. ab ca. 9-11 J.               | Uli & Theresa                   | TSG-Gymnastikraum |
|   | 18:00-19:30 | Rhythm. Gymn. ab ca. 11-12 J.              | Theresa                         | TSG-Gymnastikraum |
|   | 18:00-19:30 | Rhythm. Gymn. ab ca. 12-14J.               | Uli                             | TSG-Gymnastikraum |
| Je nach Vorkenntnissen kann, nach Absprache mit den Trainerinnen, in einer anderen Altersgruppe trainiert werden. |             |  |                                 |                   |
| <b>Dienstag</b>   | 16:00-17:00 | Mutter/Vater/Kind Turnen                   | Julia, Diana, Eugen             | TSG-Halle         |
|   | 17:30-18:30 | Kleinkinderturnen 4-6 J.                   | David, Michael<br>Claudia, Arno | TSG-Halle         |
|   | 18:00-20:00 | Rhythm. Gymnastik<br>Leistungsgruppe K     | Uli & Theresa                   | Goethe-Schule     |
| <b>Donnerstag</b>   | 15:00-16:00 | Mutter/Vater/Kind Turnen                   | Sarah, Gerlinde, Ramona         | TSG-Halle         |
|   | 16:00-17:00 | Mutter/Vater/Kind Turnen                   | Nadine                          | TSG-Halle         |
|   | 17:00-18:00 | Rhythm. Gymnastik                          | Theresa                         | TSG-Halle         |
|   | 18:00-19:30 | Geräteturnen Mädchen ab 6 J.               | Hanna                           | TSG-Halle         |

|                |             |  |                             |                   |
|----------------|-------------|--|-----------------------------|-------------------|
| <b>Freitag</b> | 16:00-18:00 | Rhythm. Gymnastik<br>Leistungsgruppe K - Übungen | Theresa                     | TSG-Halle         |
|                | 18:00-19:30 | Geräteturnen Buben ab 6 J.                       | Stefan, Alexander, Heribert | TSG-Halle         |
|                | 18:00-19:00 | Tanzzwerge ab ca. 5 J.                           | Bernadette                  | TSG-Gymnastikraum |
|                | 18:00-19:00 | Dancing Kids ab ca. 7 J.                         | Marina                      | TSG-Gymnastikraum |
|                | 18:00-19:30 | Dancing Teens ab ca. 9 J.                        | Uli                         | TSG-Halle         |
|                | 17:00-18:30 | Tanzgruppe Jugend                                | Anna                        | TSG-Halle         |

### Erwachsene: Aerobic - Gymnastik - Fitness

|                   |             |                               |                    |                      |
|-------------------|-------------|-------------------------------|--------------------|----------------------|
| <b>Montag</b>     | 19:30-20:30 | Aerobic                       | Uli Korb           | TSG-Gymnastikraum    |
|                   | 20:30-21:30 | Gymnastik & Tanz              | Uli Korb           | TSG-Gymnastikraum    |
| <b>Dienstag</b>   | 17:30-18:30 | Body-Fit                      | Gabi Bergmann      | TSG-Gymnastikraum    |
|                   | 19:00-20:00 | Männergymnastik               | Martin Eck         | TSG-Halle            |
| <b>Mittwoch</b>   | 18:00-19:00 | Power-Step-Aerobic            | Uli Korb           | TSG-Gymnastikraum    |
| <b>Donnerstag</b> | 10:00-11:00 | Gymnastik 60+                 | Brigitte Ripperger | TSG-Halle            |
|                   | 18:30-19:30 | Step-Aerobic                  | Michaela Korb-Mayr | TSG-Gymnastikraum    |
|                   | 19:30-20:30 | Fitnessgymnastik f. Sie & Ihn | Petra Buchner      | TSG-Halle            |
| <b>Freitag</b>    | 19:00-20:30 | Gymnastik & Tanz              | Uli Korb           | TSG-Halle & Gym.raum |
|                   | 19:30-21:00 | Turnen                        | Alexander Rühl     | TSG-Halle            |

### Laufend Kurse - auch für Nichtmitglieder

Kursbeginn bitte in der Geschäftsstelle erfragen unter 0821-701007; info@tsg-augsburg.de

|                   |             |                                |                         |                   |
|-------------------|-------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Montag</b>     | 09:00-10:00 | Wirbelsäulen & Faszientraining | Brigitta Krollmann      | TSG-Gymnastikraum |
| <b>Donnerstag</b> | 17:15-18:15 | Wirbelsäulen & Faszientraining | Brigitta Krollmann      | TSG-Gymnastikraum |
| <b>Dienstag</b>   | 16:00-17:00 | Mutter/Vater/Kind Turnen       | Julia, Diana, Eugen     | TSG-Halle         |
| <b>Donnerstag</b> | 15:00-16:00 | Mutter/Vater/Kind Turnen       | Sarah, Gerlinde, Ramona | TSG-Halle         |
|                   | 16:00-17:00 | Mutter/Vater/Kind Turnen       | Nadine                  | TSG-Halle         |
|                   | 18:00-19:00 | Yoga                           | Hermine Waldthaler      | Luitpold Schule   |

## Gesundheitssport

|          |             |                                 |              |                   |
|----------|-------------|---------------------------------|--------------|-------------------|
| Dienstag | 18:00-19:00 | Wirbelsäulengymnastik präventiv | Gisela Weber | TSG-Halle         |
| Mittwoch | 14:00-15:00 | Wirbelsäulengymnastik präventiv | Gisela Weber | TSG-Gymnastikraum |

## Rehasport

Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich. Tel.: 0821-701007, info@tsg-augsburg.de

|                 |             |  |                                  |                   |
|-----------------|-------------|--|----------------------------------|-------------------|
| <b>Dienstag</b> | 16:30-17:30 | ganzheitl. Gymnastik für Senioren<br>geeignet auch f. Diabetiker                 | Gabi Bergmann                    | TSG-Gymnastikraum |
|                 | 19:00-20:00 | Koronarsport<br>nur mit ärztlicher Verordnung<br>Zustimmung v. Arzt erforderlich | Gabi Bergmann<br>Inge Häuslmeier | TSG-Halle         |
| <b>Mittwoch</b> | 08:45-09:30 | sanfte Rückenfitness<br>Osteoporose & Wirbels.gymn. m. Verordnung                | Sabine Spohr                     | TSG-Gymnastikraum |
|                 | 09:45-10:30 | sanfte Rückenfitness<br>Osteoporose & Wirbels.gymn. m. Verordnung                | Sabine Spohr                     | TSG-Gymnastikraum |