

Sportprogramm

TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.
 Schillstr. 105-109
 86169 Augsburg



0821-701007
 info@tsg-augsburg.de

Turnen

AP.: Brigitte Ripperger, Tel.: 0821-722606

KINDER: Gymnastik-Turnen-Tanzen

Montag	17:00-18:00	Rhythm. Gymn. ab ca. 4 J.		Michaela	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:30	Rhythm. Gymn. ab ca. 7-9 J.		Christine	TSG-Gymnastikraum
	17:30-19:00	Rhythm. Gymn. ab ca. 9-11 J.		Uli & Theresa	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:30	Rhythm. Gymn. ab ca. 11-12 J.		Theresa	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:30	Rhythm. Gymn. ab ca. 12-14J.		Uli	TSG-Gymnastikraum
Je nach Vorkenntnissen kann, nach Absprache mit den Trainerinnen, in einer anderen Altersgruppe trainiert werden.					
Dienstag	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Julia,	Diana, Eugen	TSG-Halle
	17:30-18:30	Kleinkinderturnen 4-6 J.		David, Michael Claudia, Arno	TSG-Halle
	18:00-20:00	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K		Uli & Theresa	Goethe-Schule
Donnerstag	15:00-16:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Sarah,	Gerlinde, Ramona	TSG-Halle
	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen		Nadine	TSG-Halle
	17:00-18:00	Rhythm. Gymnastik		Theresa	TSG-Halle
Freitag	18:00-19:30	Geräteturnen Mädchen ab 6 J.		Hanna	TSG-Halle
	16:00-18:00	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K - Übungen		Theresa	TSG-Halle
	18:00-19:30	Geräteturnen Buben ab 6 J.	Stefan,	Alexander, Heribert	TSG-Halle
	18:00-19:00	Tanzzwerge ab ca. 5 J.		Bernadette	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:00	Dancing Kids ab ca. 7 J.		Marina	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:30	Dancing Teens ab ca. 9 J.		Uli	TSG-Halle
	17:00-18:30	Tanzgruppe Jugend		Anna	TSG-Halle

Erwachsene: Aerobic - Gymnastik - Fitness

Montag	19:30-20:30	Aerobic	Uli Korb	TSG-Gymnastikraum
	20:30-21:30	Gymnastik & Tanz	Uli Korb	TSG-Gymnastikraum
Dienstag	17:30-18:30	Body-Fit	Gabi Bergmann	TSG-Gymnastikraum
	19:00-20:00	Männergymnastik	Martin Eck	TSG-Halle
Mittwoch	18:00-19:00	Power-Step-Aerobic	Uli Korb	TSG-Gymnastikraum
Donnerstag	10:00-11:00	Gymnastik 60+	Brigitte Ripperger	TSG-Halle
	18:30-19:30	Step-Aerobic	Michaela Korb-Mayr	TSG-Gymnastikraum
	19:30-20:30	Fitnessgymnastik f. Sie & Ihn	Petra Buchner	TSG-Halle
Freitag	19:00-20:30	Gymnastik & Tanz	Uli Korb	TSG-Halle & Gym.raum
	19:30-21:00	Turnen	Alexander Rühl	TSG-Halle

Laufend Kurse - auch für Nichtmitglieder

Kursbeginn bitte in der Geschäftsstelle erfragen unter 0821-701007; info@tsg-augsburg.de

Montag	09:00-10:00	Wirbelsäulen & Faszientraining	Brigitta Krollmann	TSG-Gymnastikraum
Donnerstag	17:15-18:15	Wirbelsäulen & Faszientraining	Brigitta Krollmann	TSG-Gymnastikraum
Dienstag	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Julia, Diana, Eugen	TSG-Halle
	18:00-19:30	Yoga	Kathi Öttl	Goetheschule
Donnerstag	15:00-16:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Sarah, Gerlinde, Ramona	TSG-Halle
	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Nadine	TSG-Halle