

# Sportprogramm

TSG 1885 Augsburg-Lechhausen e.V.  
Schillstr. 105-109  
86169 Augsburg



0821-701007  
info@tsg-augsburg.de

<b>Aikido</b>	AP: Martin Thoma, Tel.: 08271-4246069	
Dienstag	19:30-21:00 ab 15 Jahren	TSG-Gymnastikraum

<b>American Football</b>	AP.: Daniel Metzler, Tel.: 08231-9264654	
<b>RAPTORS</b>	Bitte besuchen Sie die Homepage der Raptors unter: <a href="http://www.augsburg-raptors.de">www.augsburg-raptors.de</a>	
<b>Flag Football</b>	Trainingszeiten online	TSG-Gelände
<b>Tackle Football</b>	Trainingszeiten online	TSG-Gelände
<b>Cheerleading</b>	Trainingszeiten online	TSG-Gelände
<b>U16, U19</b> und Erwachsenen Flag & Tackle Football		
<b>U11, U13 &amp; U16</b> Flag Football		



<b>Badminton</b>	AP.: Anton Zangl		
Mail: <a href="mailto:Abteilungsleiter@tsg-augsburg-badminton.de">Abteilungsleiter@tsg-augsburg-badminton.de</a>			
Dienstag	20:00-21:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 2 + 3
	21:00-23:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 1,2 + 3
Donnerstag	18:00-19:30	Jugendtraining	TSG-Halle 3
Freitag	20:00-21:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 2
	21:00-23:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 1 + 2
Sonntag	18:00-20:00	Erw. Freizeit & Mannschaft	TSG-Halle 1,2 + 3

<b>Basketball</b>	AP.: Ivan Derkac, Tel.: 0152-34591085		
Montag	16:30-18:00	Kinder gemischt	TSG-Halle

## Boule

AP.: Gesine Foerster, Tel.: 0157-83079514

November bis März

<b>Mittwoch</b>	15:00	freies Training	TSG-Boule-Platz
<b>Freitag</b>	17:00	freies Training	TSG-Boule-Platz
<b>Sonntag</b>	13:00	freies Training	TSG-Boule-Platz

April bis Oktober

<b>Mittwoch</b>	16:00	freies Training	TSG-Boule-Platz
<b>Freitag</b>	18:00	freies Training	TSG-Boule-Platz
<b>Sonntag</b>	14:00	freies Training	TSG-Boule-Platz

## Fitnessraum

AP.: Geschäftsstelle, Tel.: 0821-701007

E-Mail: [info@tsg-augsburg.de](mailto:info@tsg-augsburg.de)

Montag bis Freitag 08.00 - 21.00 Uhr

## Fußball

AP.: Danilo Berchtold, Tel.: 0172-8660897

[tsg-dino@gmx.de](mailto:tsg-dino@gmx.de)

<b>Dienstag</b>	19:00-21:00	1. Mannschaft	TSG-Sportplatz
<b>Donnerstag</b>	19:00-21:00	1. Mannschaft	TSG-Sportplatz

A-Jugend	E1-Jugend	F1-Jugend	Alle Trainingszeiten erfragen
B-Jugend	E2-Jugend	F2-Jugend	Alle Trainingszeiten erfragen
C-Jugend	E3-Jugend		Alle Trainingszeiten erfragen
D-Jugend			

**Bambini** Bei den Bambini freut man sich über die Unterstützung der Eltern.

Für das Wintertraining informieren Sie sich bitte beim jeweiligen Trainer.

**Alle Informationen erhalten Sie über Herrn Berchtold.**

<b>Handball</b>		AP.: Willi Kubasta, Tel.: 496792	
<b>Mittwoch</b>	19:00-20:25	Frauen ab Jahrgang 2004	TSG-Halle
<b>Donnerstag</b>	19:30-21:00	Frauen ab Jahrgang 2004	Waldorfschule
<b>Freitag</b>	15:30-17:00	Kinder von 6 bis 14 Jahre	TSG-Halle
<b>Mittwoch</b>	17:45-19:00	Männer AH	Sept.-Mai
<b>Mittwoch</b>	18:00-20:00	Männer AH	Mai-Sept.
			TSG-Halle
			TSG-Sportplatz

<b>Kegeln</b>		AP.: Peter Wabich, Tel.: 0821-706210	
<b>Dienstag</b>	16:00-19:00	Aktive	Kegelbahn
<b>Mittwoch</b>	09:00-12:00	Senioren	Kegelbahn
<b>Donnerstag</b>	15:00-24:00	Aktive	Kegelbahn

<b>Kraftsport &amp; Gewichtheben</b>		AP.: Maximilian Ernst, Tel.: 0163-7588881	
<b>Spartenleiter Kraftdreikampf (KDK):</b>		maximilian.ernst@gmx.de Nils Eidam, Tel.: 0174-6155450, nils.eidam@web.de	
<b>Mo. &amp; Mi.</b>	16:00-18:00	offenes Training (AP Patrick Ledermann/ Nils Eidam)	Kraftraum
<b>Di. &amp; Do.</b>	18:00-20:00	offenes Training (AP Maximilian Ernst)	Kraftraum
<b>Freitag</b>	13:00-14:00	offenes Training (AP Patrick Ledermann)	Kraftraum
<b>Spartenleiter Gewichtheben:</b>		Felix Fritsch, Tel.: 0162-5490961, felix.fritsch03@gmail.com	
<b>Montag</b>	19:00-20:30	offenes Training (AP Felix Fritsch)	Kraftraum
<b>Mittwoch</b>	18:00-20:00	offenes Training (AP Felix Fritsch/Sebastien Huet)	Kraftraum

<b>Leichtathletik</b>	
Zur Zeit findet in dieser Abteilung kein Betrieb statt.	
Sollten Sie Lust haben Übungsleiter/Trainer zu werden, melden Sie sich gerne in der Geschäftsstelle unter 0821-701007 oder per E-Mail: info@tsg-augsburg.de.	

## Padel-Tennis

AP.: Geschäftsstelle, Tel.: 0821-701007

[info@tsg-augsburg.de](mailto:info@tsg-augsburg.de)

Courtbuchung ausschließlich über: [www.padelstars.eu](http://www.padelstars.eu)

## Ringens

AP.: Sergej Potapov, Tel.: 0821-2099710

<b>Montag</b>	18:00-19:30	Schüler:innen	TSG-Halle
	19:30-21:50	Aktive	TSG-Halle
<b>Freitag</b>	18:00-19:30	Schüler:innen	TSG-Halle
	19:30-21:50	Aktive	TSG-Halle

## Schützen

AP.: Franz Schweiger, Tel.: 0179-6595001

<b>Dienstag</b>	19:00-20:00	Jugend	Luftgewehr/Pistole 10m	Schießstand
	20:00-21:00	alle Klassen	Luftgewehr/Pistole 10m	Schießstand
	20:00-22:30	alle Klassen	Gewehr/Pistole Klein-u. Großkaliber	Schießstand Schießstand
<b>Freitag</b>	20:00-22:30	alle Klassen	Gewehr/Pistole Klein-u. Großkaliber	Schießstand Schießstand

## Bogenschießen

AP.: Heribert Rampp, Tel.: 0163-9279281

<b>Dienstag</b>	19:00-22:30	Outdoor Bogenschießen Erw.	TSG-Bogenschießplatz
<b>Freitag</b>	19:00-22:30	Outdoor Bogenschießen Erw.	TSG-Bogenschießplatz
<b>Samstag</b>	10:00-11:30	Outdoor Bogenschießen Jugend ab 12 Jahren Jüngere Teilnehmer auf Anfrage.	TSG-Bogenschießplatz

**Bogenschießen findet im Winter in den Schießständen statt.**

## Taekwondo/Allkampf-Jitsu

AP.: Thomas Wagner, Tel.: 0821-2722828

<b>Mittwoch</b>	17:00-18:00	Kinder ab 7 Jahren	TSG-Gymnastikraum
	19:10-20:10	Erwachsene	TSG-Gymnastikraum
<b>Samstag</b>	10:30-12:00	alle Klassen - nach Absprache	TSG-Gymnastikraum
<b>Sonntag</b>	nach Abspr.	freies Training Allkampf	TSG-Gymnastikraum

## Tennis

AP.: Wolfram Kulterer, Tel.: 08207-9639930

Tennisplätze sind zu buchen unter [www.tsg-augsburg.de](http://www.tsg-augsburg.de).

**April-Oktober** 9:00-21:00 Freiplätze geöffnet

**Ganzjährig** 8:00-24:00 Tennishalle

**Trainerstunden** Auskunft über die Tennisschule Willi, Inh. Vilislav Vassilev, Tel.: 0173-3686264

## Tischtennis

AP.: Thomas Gaurieder, Tel.: 0821-882812

<b>Montag</b>	18:00-21:50	Aktive	TSG-Halle
<b>Mittwoch</b>	09:00-11:30	Senioren	TSG-Halle
	17:00-19:00	Schüler	TSG-Halle
<b>Donnerstag</b>	18.00-22.00	Aktive	TSG-Halle
	ab 20:00		TSG-Halle 2 + 3

## Trendsport

AP.: Geschäftsstelle, Tel.: 0821-701007

**Beachvolleyball** Buchungen über die Geschäftsstelle per Telefon oder per E-Mail: [info@tsg-augsburg.de](mailto:info@tsg-augsburg.de)

## Turnen

AP.: Brigitte Ripperger, Tel.: 0821-722606

### Erwachsene: Aerobic - Gymnastik - Fitness

<b>Montag</b>	19:30-20:30	Aerobic	Uli Korb	TSG-Gymnastikraum
	20:30-21:30	Gymnastik & Tanz	Uli Korb	TSG-Gymnastikraum
<b>Dienstag</b>	17:30-18:30	Body-Fit	Gabi Bergmann	TSG-Gymnastikraum
	19:00-20:00	Männergymnastik	Martin Eck	TSG-Halle
<b>Mittwoch</b>	18:00-19:00	Power-Step-Aerobic	Uli Korb	TSG-Gymnastikraum
<b>Donnerstag</b>	10:00-11:00	Gymnastik 60+	Brigitte Ripperger	TSG-Halle
	18:30-19:30	Step-Aerobic	Michaela Korb-Mayr	TSG-Gymnastikraum
	19:30-20:30	Fitnessgymnastik f. Sie & Ihn	Petra Buchner	TSG-Halle
<b>Freitag</b>	19:00-20:30	Gymnastik & Tanz	Uli Korb	TSG-Halle & Gym.raum
	19:30-21:00	Turnen	Alexander Rühl	TSG-Halle

## KINDER: Gymnastik-Turnen-Tanzen

<b>Montag</b>	17:00-18:00	Rhythm. Gymn. ab ca. 4 J.		Michaela	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:30	Rhythm. Gymn. ab ca. 7-9 J.		Christine	TSG-Gymnastikraum
	17:30-19:00	Rhythm. Gymn. ab ca. 9-11 J.		Uli & Theresa	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:30	Rhythm. Gymn. ab ca. 11-12 J.		Theresa	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:30	Rhythm. Gymn. ab ca. 12-14J.		Uli	TSG-Gymnastikraum

Je nach Vorkenntnissen kann, nach Absprache mit den Trainerinnen, in einer anderen Altersgruppe trainiert werden.

<b>Dienstag</b>	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Julia,	Diana, Eugen	TSG-Halle
	17:30-18:30	Kleinkinderturnen 4-6 J.		David, Michael	TSG-Halle
				Claudia, Arno	
	18:00-20:00	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K		Uli & Theresa	Goethe-Schule
<b>Donnerstag</b>	15:00-16:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Sarah,	Gerlinde, Ramona	TSG-Halle
	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen			TSG-Halle
	17:00-18:00	Rhythm. Gymnastik		Theresa	TSG-Halle
	18:00-19:30	Geräteturnen Mädchen ab 6 J.		Hanna	TSG-Halle
<b>Freitag</b>	16:00-18:00	Rhythm. Gymnastik Leistungsgruppe K - Übungen		Theresa	TSG-Halle
	18:00-19:30	Geräteturnen Buben ab 6 J.	Stefan,	Alexander, Heribert	TSG-Halle
	18:00-19:00	Tanzzwerge ab ca. 5 J.		Bernadette	TSG-Gymnastikraum
	18:30-19:30	Dancing Kids ab ca. 7 J.		Marina	TSG-Gymnastikraum
	18:00-19:30	Dancing Teens ab ca. 9 J.		Uli	TSG-Halle
	17:00-18:30	Tanzgruppe Jugend		Anna	TSG-Halle

## Laufend Kurse - auch für Nichtmitglieder

Kursbeginn bitte in der Geschäftsstelle erfragen unter 0821-701007; info@tsg-augsburg.de

<b>Montag</b>	09:00-10:00	Wirbelsäulen & Faszientraining	Brigitta Krollmann	TSG-Gymnastikraum	
<b>Donnerstag</b>	17:15-18:15	Wirbelsäulen & Faszientraining	Brigitta Krollmann	TSG-Gymnastikraum	
<b>Dienstag</b>	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Julia, Diana, Eugen	TSG-Halle	
<b>Donnerstag</b>	15:00-16:00	Mutter/Vater/Kind Turnen	Sarah, Gerlinde, Ramona	TSG-Halle	
	16:00-17:00	Mutter/Vater/Kind Turnen		TSG-Halle	
<b>Samstag</b>	08:30-10:00	Yoga	Einstieg immer möglich!	Kathi Öttl	TSG-Gymnastikraum

## Gesundheitssport

<b>Dienstag</b>	18:00-19:00	Wirbelsäulengymnastik präventiv	Gisela Weber	TSG-Halle
<b>Mittwoch</b>	14:00-15:00	Wirbelsäulengymnastik präventiv	Gisela Weber	TSG-Gymnastikraum

## Rehasport

Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich. Tel.: 0821-701007, info@tsg-augsburg.de

<b>Dienstag</b>	16:15-17:15	ganzheitl. Gymnastik für Senioren geeignet auch f. Diabetiker	Gabi Bergmann	TSG-Gymnastikraum
	19:00-20:00	Koronarsport nur mit ärztlicher Verordnung Zustimmung v. Arzt erforderlich	Gabi Bergmann Inge Häuslmeier	TSG-Halle
<b>Mittwoch</b>	08:45-09:30	sanfte Rückenfitness Osteoporose & Wirbels.gymn. m. Verordnung	Sabine Spohr	TSG-Gymnastikraum
	09:45-10:30	sanfte Rückenfitness Osteoporose & Wirbels.gymn. m. Verordnung	Sabine Spohr	TSG-Gymnastikraum